



HOTEL  
**ATENA**

— wedding, business & spa, Ciechanów —

★ ★ ★

# STREFA Spa&Wellness



POCZUJ SIĘ WYJĄTKOWO

## Regulamin Spa

Regulamin Spa ma na celu poinformowanie wszystkich Gości korzystających z zabiegów Spa o zasadach panujących w tej strefie.

- prosimy o zejście na pięć minut przed planowanym zabiegiem,
- w sytuacji spóźnienia się na zabieg przez Gościa, czas spóźnienia zostaje odliczany od łącznego czasu zabiegu,
- bielizna zabiegowa jest przygotowywana w gabinecie bezpośrednio przed zabiegiem,
- strefa Spa jest miejscem przeznaczonym dla osób dorosłych,
- Spa jest strefą czysty i relaksu.

Prosimy zatem w strefie Spa o:

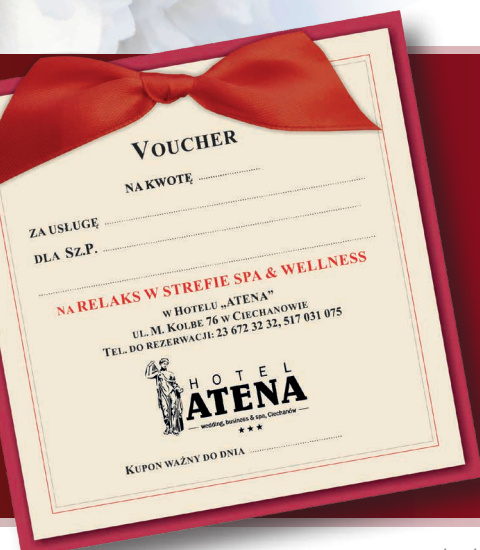
- nie używanie telefonów komórkowych,
- nie palenie tytoniu,
- nie spożywanie napojów alkoholowych.

Prosimy o informację co do zmiany godziny zabiegu lub odwołanie rezerwacji na osiem godzin przed planowanym terminem.

### Zasady Spa:

- pij dużo wody niegazowanej przed, po i między zabiegami,
- unikaj obfitych posiłków na godzinę przed planowanym zabiegiem,
- poinformuj nas o jakichkolwiek dolegliwościach mogących wpłynąć na prawidłowy przebieg zabiegu,
- bezpośrednio po zabiegu poświęć co najmniej jedną godzinę na odpoczynek,
- korzystanie z kąpeli w jacuzzi oraz saunie powinno odbywać się przed zabiegami Spa.

Zachęcamy do skorzystania z bezpłatnej konsultacji naszego kosmetologa, który dobierze optymalny dla danej skóry rodzaj zabiegu oraz częstotliwość wykonywania w celu uzyskania pożądanego efektu.



Pragniesz zrobić komuś niespodziankę, uczcić wyjątkową okazję, bądź po prostu szukasz pomysłu na prezent?

Bon upominkowy jest eleganckim zaproszeniem proponowanym jako niebanalny prezent dla bliskiej osoby. Jest to również doskonałe rozwiązanie dla pracodawców poszukujących sposobów nagrodzenia swoich pracowników. Od Państwa zależy jego zawartość, można go wykupić na dowolną kwotę lub na dowolny zabieg. Osoba obdarowana może wykorzystać bon jednorazowo lub też podczas kilku wizyt w gabinecie w przeciągu trzech miesięcy. Wizyta w Spa z pewnością na długo pozostanie w pamięci osoby obdarowanej.

# Menu zabiegowe

Zapraszamy do skorzystania z naszych zabiegów pielęgnacyjnych na twarz i ciało przeprowadzanych na ekskluzywnych kosmetykach.



Przygotowaliśmy dla Państwa zabiegi - Rytuały, które sprawią, że poczucie się zregenerowani, piękni i zadbani. Ciało odzyska równowagę tworząc z duszą harmonijną całość.

## Rytuał Atena 300 zł/2 godz.

Zapraszamy Państwa na ekskluzywną ceremonię poświęconą pielęgnacji ciała. Szlachetna kombinacja złota, pereł i szampana jest kluczem do zachowania młodego wyglądu, jedwabistej i promiennej skóry. Ceremonię rozpoczynamy od relaksu w saunie suchej i parowej oraz kąpeli w jacuzzi z lampką szampana. Po takiej kąpeli zapraszamy na peeling całego ciała z drobkami cukru trzcinowego, a następnie na „złotą maskę bogini”. Rytuał zakończymy masażem relaksacyjnym całego ciała złotą galaretką.

## Rytuał Wenus 230 zł/1,5 godz.

Rytuał rozpoczynamy rozgrzaniem ciała w saunie suchej i parowej. Kolejnym etapem jest relaksująca kąpiel w jacuzzi połączona ze złuszczeniem zrogowaciałego naskórka wiórkami kokosowymi. Uwieńczeniem wspaniałej ceremonii jest masaż całego ciała z użyciem ciepłego oleju kokosowego. Olej kokosowy działa regenerująco i uspokajająco na skórę. W tym cudownym błogostanie poczęstujemy Państwa wyjątkowym nektarem Bogów.

## Rytuał Zeus 220 zł/1,5 godz.

Rytuał poświęcony specyfice męskiej skóry oraz męskich upodobań. Remineralizuje, energetyzuje, regeneruje, chroni i wzmacnia. Wspaniałe chwile rozpoczniemy kremowym peelingiem ryżowym, który delikatnie złuszcza naskórek poczym zaprosimy Pana na regenerujący masaż całego ciała na bazie naturalnego oleju. Dopełnieniem będzie masaż skóry głowy, który wzmocni i pobudzi cebulki włosów.

## Rytuał Indoceane 280 zł/ 2 godz.

Rytuał ten to niezwykła podróż do krainy piękna i relaksu. Twoje ciało poprzez kąpiel oraz niezwykły masaż z elementami masażu ajurwedyjskiego osiągnie stan pełnego odprężenia i relaksu. Jest to propozycja dla osób zestresowanych, potrzebujących wygładzenia i głębokiej regeneracji skóry. Zakończeniem rytuału będzie odżywcza maska na ciało.



## Zabiegi dla dwojga

### **Szampański luksus 200 zł/1 godz.**

Luksusowa pielęgnacja z francuską duszą. Połączenie wina i szampana w kosmetykach. Zabieg stymuluje naturalny system regeneracyjny ciała i zapewnia podwójnie skuteczną ochronę przed wolnymi rodnikami. Połączenie złuszczenia i wyjątkowego nawilżenia.

### **Rubinowa rozkosz 340 zł/1,5 godz. z masażem częściowym 230 zł/1 godz.**

Zapraszamy Państwa na relaks, który rozpocznie się przywitaniem lampką czerwonego wina w jacuzzi. Pierwsze wspólne chwile będziecie mogli spędzić w strefie mokrej w saunie suchej lub parowej. Kolejnym etapem jest podwójny masaż relaksacyjny, który przeniesie Was do krainy błogości. Olejek ze słodkich migdałów odżywi i nawilży skórę, a masaż pomoże rozluźnić napięte mięśnie i przy okazji pozbyć się stresu.

### **Zimowe otulenie 320 zł/50 min.**

Podwójny masaż ciepłą świecą aromatyczną sprawi, że Wasza skóra stanie się nawilżona, gładka i aksamitna w dotyku. Masaż przyniesie skórze ukojenie i poprawi jej kondycję. Zabieg z wykorzystaniem aromatycznej świecy doskonale zrelaksuje a ciepło i unosząca się woń olejków podziała na wszystkie zmysły. Olej z kiełków soi, olej z kokosa oraz wosk pszczeły zawarty w świecy pozostawiają na skórze jedwabisty film, który zapobiegnie utracie wody.

### **W blasku świec 280 zł/50 min.**

Relaks dla duszy i ciała. Masaż relaksacyjny dla par, przyjaciółek, znajomych, członków rodziny. Zabieg w wyciszającej atmosferze pozwoli oderwać się od problemów i rozluźnić w pełni organizm. Niezwykłe rozluźniający masaż wykonany na ciepłym olejku.

### **Czekoladowa pokusa 270 zł/45 min.**

Zmysłowy podwójny masaż całego ciała wykonywany na bazie prawdziwej ciepłej czekolady. Relaksuje, ujędrnia i odżywia skórę, koi zmysły. Czekolada zawiera naturalne antyutleniacze neutralizujące działanie wolnych rodników, dzięki czemu posiada właściwości odmładzające. Składniki zawarte w czekoladowym afrodyzjaku regenerują skórę oraz stymulują spalanie tkanki tłuszczowej. Ten rozgrzewający masaż polecamy w szczególności na chłodne wieczory.

## Zabiegi na ciało

### **Pakiet słodycz dla ciała 200 zł/1,2 godz.**

Słodki peeling o kremowej konsystencji uwodzi zmysły kuszącym zapachem pistacji i migdałów. Pochodzące z nasion masło do masażu ciała jest niezwykle cenione ze względu na swoje właściwości zmiękczające i nawilżające. Ma również właściwości rewitalizujące skórę i nadające jej blask.

### **Body wrapping 120 zł (Przy zakupie serii pięciu zabiegów zniżka 10%)**

Zabieg modelujący sylwetkę z wykorzystaniem specjalnego żelu przyspieszającego metabolizm, stanowi nieskomplikowaną lecz bardzo efektywną metodę wspomagającą walkę z cellulitem, nadwagą czy też otyłością różnych typów.

### **Peeling całego ciała 70 zł/ 30min.**

Zabieg, który widocznie i od razu poprawia wygląd skóry - oczyszcza ją i przywraca prawidłowy koloryt. Dokładnie usuwa obumarły naskórek i zanieczyszczenia skóry, przyspieszając tym samym proces odnowy naskórka. Skóra po zabiegu jest gładka i nawilżona.

## Masaże

### **Masaż klasyczny 140 zł/50 min. lub częściowy 80 zł/25 min.**

Masaż działa przeciwbólowo, polepsza odżywianie tkanek, regeneruje mięśnie, reguluje napięcie mięśniowe, zwiększa elastyczność i sprężystość mięśni, zmniejsza tkankę tłuszczową, przyspiesza przemianę materii, uaktywnia przepływ krwi i limfy.

### **Masaż gorącymi kamieniami 140 zł/50 min. lub częściowy 90 zł/25 min.**

Niesamowity rytuał, po którym pozbędziesz się napięcia, bólu mięśni, zyskasz spokój i harmonię. Masaż ten jest połączeniem klasycznych technik z mocą gorącego kamienia.

### **Masaż relaksacyjny 140 zł/50 min. lub częściowy 80 zł/ 25 min.**

Masaż, który sprawi, że ciało będzie odprężone, zrelaksowane. Dzięki zastosowaniu aromatycznego olejku zostanie maksymalnie nawilżone i odżywione.

### **Masaż gorącą czekoladą 140 zł/50 min.**

Czekolada zwana „napojem bogów” znana jest od wieków ze swojego wpływu na psychikę i zmysły. Jest to ekskluzywny zabieg na ciało działający na wszystkie zmysły pacjenta i oferujący niepowtarzalne odczucia. Delikatne techniki masażu pozwolą na głęboki relaks, a aromat czekolady pobudzi zmysły.

### **Masaż gorącą świecą 160 zł/ 50min.**

Ukojenie dla skóry, uczta dla zmysłów. To wyjątkowo zmysłowa propozycja. Masaż wykonywany jest ciepłym olejkiem ze świecy, który pozytywnie wpływa na samopoczucie i kondycję skóry. Dostępne zapachy świec: jabłko w karmelu, zielona herbata, korzenna magia.

### **Masaż stóp 60 zł/25 min.**

Po ciężkim dniu nasze stopy bardzo często są obolałe i opuchnięte. Pomóc im może relaksujący masaż. To doskonały sposób na pozbycie się wielu dolegliwości. Głaskanie, dotykanie, ugniatanie ma zbawienny wpływ na nasze stopy: pobudza krążenie, łagodzi bóle, odstresowuje.

### **Masaż rąk 45 zł/25 min.**

Masaż dłoni jest prostym i skutecznym sposobem na atrakcyjny wygląd skóry i dłoni. Stałe przeprowadzany masaż pobudza cyrkulację krwi, dzięki czemu skóra nabiera elastyczności, dłoń jest lepiej odżywiona i wybarwiona. Odpowiednie ruchy przeciwdziałają zwyrodnieniom i skrzywieniom dłoni występującym przy długiej i nużącej pracy za komputerem.

### **Masaż twarzy, szyi i dekoltu 70 zł/30 min.**

Po masażu skóra staje się dotleniona, odżywiona, promienna i sprawia wrażenie młodszej. Masaż działa jak naturalny peeling, złuszcza martwe komórki naskórka powodując lepsze wchłanianie zastosowanych preparatów. Stosując regularnie masaże poprawimy owal twarzy, elastyczność skóry i mięśni zapobiegając w ten sposób przedwczesnemu tworzeniu się zmarszczek.

#### Depilacja woskiem

- Cała noga ..... 70 zł
- Łydki ..... 40 zł
- Uda ..... 40 zł
- Ręce ..... 30 zł
- Bikini klasyczne ..... 40 zł
- Bikini pełne /całkowite/ Hollywood ..... 70 zł
- Pachy ..... 30 zł
- Wąsik, broda ..... 15 zł
- Płecy lub klatka piersiowa ..... 60 zł

#### Oprawa oka

- Cała oprawa oka ..... 30 zł





## Zabiegi na dłonie i stopy

### Pedicure Spa 75 zł

Pedicure Spa to relaksujący i kojący zabieg: połączenie masażu, zapachu olejków aromaterapeutycznych i ciepła. Charakterystyczna dla zabiegu jest wzbogacona pielęgnacja obejmująca kąpiel stóp, peeling usuwający zrogowacenia i zgrubienia skóry oraz głębokie nawilżanie i lakierowanie.

### Manicure Spa 45 zł

Manicure Spa to zabieg manicure poszerzony o pielęgnację skóry dłoni, mającą na celu jej głębokie nawilżenie oraz regenerację. W zauważalny sposób zmiękcza skórę oraz nadaje jej wyjątkową gładkość.

### Manicure hybrydowy 60 zł/Pedicure hybrydowy 90 zł

Nowatorskie zabiegi upiększania paznokci, które dają stuprocentową gwarancję na stylizację bez smug, zadrapań i odprysnięć. Metoda ta wygląda naturalnie i nieskazitelnie jak żel, a równocześnie jest wytrzymała jak akryl. Hybrydowy manicure zapewnia nieskazitelny wygląd paznokci przez czternaście dni, zabieg jest więc idealnym rozwiązaniem na urlop czy dłuższy wyjazd. Można też bez obaw wykonać go na kilka dni przed ważną uroczystością.

### Manicure japoński 60 zł/Pedicure japoński 70 zł

Manicure/pedicure japoński to metoda, która wzmacnia naturalne paznokcie nadając im połysk różowej perły. Nadaje paznokciom blask, a także wzmacnia je w składniki (witaminy A i E), keratynę, pyłek pszczeleli oraz krzemionkę z morza japońskiego. Ta metoda zalecana jest na paznokcie kruche, łamliwe, rozdławające się. Polecana zarówno dla Panów jak i dla Pań.

### Aksamitne stopy 50 zł

Maska rozgrzanej płynnej parafiny zawierającej dużą ilość naturalnych substancji natłuszczających. Ujędrnia, głęboko nawilża i odżywia skórę oraz pielęgnuje paznokcie. Ciepła, pachnąca parafina rozgrzewa i rozluźnia napięte mięśnie, zaś niesamowita woń wprowadza w doskonały nastrój.

### Satynowe dłonie 40 zł

Zadbane dłonie to idealne rozwiązanie problemów ze zniszczoną skórą rąk. Osoby borykające się z suchym i popękany naskórkiem na dłoniach mogą odetchnąć. Po zabiegu z wykorzystaniem parafiny od razu zobaczymy różnicę. Dłonie staną się miękkie i cudownie gładkie. Efekt tego zabiegu utrzymuje się do kilku dni.

## Zabiegi na twarz

### illuminating Radiance Facial Treatment 140 zł/30 min.

Ekspresowy zabieg upiększający dla każdego typu skóry. Zabieg ma za zadanie nawilżyć, odżywić, wygładzić i odświeżyć naskórek. Usuwa oznaki zmęczenia oraz przywraca skórze zdrowy, promienny wygląd.

### Purete Cleansing Treatment 130 zł/60min.

Oczyszczająco - odświeżający zabieg specjalnie opracowany dla młodej skóry, skłonnej do wyprysków. Zabieg ma za zadanie oczyścić skórę z zaskórników, wygładzić i odświeżyć naskórek, zmniejszyć widoczność porów i przywrócić naturalny balans skórze.

### Aquarelle 140 zł/60min.

Intensywny zabieg nawilżająco-energetyzujący dla skóry szarej, zmęczonej. Zabieg odpowiedni na problem worków wodnych pod oczami.

### Absolute Hydration Ritual 190 zł/60min.

Nawilżająco - relaksujący zabieg, który zaspokaja potrzeby każdej odwodnionej skóry oraz zapewnia długotrwałe nawilżenie i świeży, promienny wygląd.

### IBeauty - Intensywny Zabieg Liftingujący 180 zł/60min.

Rytuał pielęgnacyjny z użyciem zaawansowanych technologicznie kosmetyków i specjalistycznych urządzeń. Zabieg obejmuje oczyszczanie skóry za pomocą peelingu kawitacyjnego, masaż oraz wprowadzanie substancji aktywnych za pomocą fali radiowej.

### Acid Peels - peelingi chemiczne od 160 zł do 200 zł

- M-Peel 40% (kwas migdałowy, azelainowy) - polecany dla każdego typu skóry ze szczególnym uwzględnieniem skór wrażliwych. Regeneruje skórę, zwiększając syntezę włókien elastycznych, działa depigmentująco. Natychmiast poprawia stan skóry tłustej ze zmianami trądzikowymi i reguluje wydzielanie sebum.
- S-Peel 20% (kwas salicylowy, pirogronowy, retinol) - mieszanka kwasów doskonała do skóry dojrzałej i tłustej. Intensywnie stymuluje syntezę kolagenu i elastyny, nawilża i rozjaśnia skórę. Dzięki zawartości retinolu zapobiega powstawaniu zmarszczek i minimalizuje istniejące przebarwienia.
- F-Peel 20% (kwas ferulowy) - to doskonały peeling o właściwościach rozjaśniających, odmładzających, regenerujących i minimalizujących przebarwienia. Nawilża i przywraca skórze równy koloryt i młody wygląd. Działa silnie antyoksydacyjnie, chroniąc DNA komórek i neutralizując wolne rodniki.



## Ekskluzywny Pakiet Day Spa

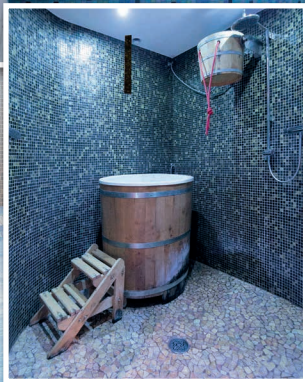
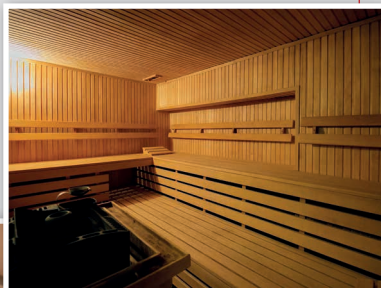
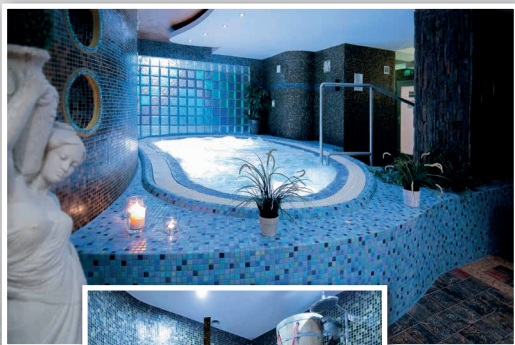
Pakiety Day Spa to specjalnie dobrane zabiegi dzięki którym w ciągu jednego dnia odzyskają Państwo formę oraz siły vitalne. Niezwykle przyjemne zabiegi dobrane indywidualnie do potrzeb zaspokoją nawet najbardziej wymagającego klienta.

### Panna MŁODA - BOGINI 320 zł/3,5 godz.

Zabieg zaczynamy ekstremalnym złuszczeniem i intensywnym nawilżeniem całego ciała poprzez peeling z delikatnym masażem. Zabieg ten odpręży i odżywia ciało, usuwa martwy naskórek i rozświetla skórę. Po pięknie pachnącym zabiegu na ciało proponujemy wykonanie manicure i pedicure Spa. Dopełnieniem całej wizyty będzie zabieg na twarz, dobrany indywidualnie.

### Pan MŁODY - BÓG 280 zł/3 godz.

Pakiet przeznaczony dla mężczyzn świadomych, chcących zregenerować siły vitalne w miłej atmosferze. Doskonali dla Panów, którzy chcą się zregenerować i zrelaksować w krótkim czasie. Wizytę w Spa zaczynacie Panowie peelingiem, który pobudza ciało, polepsza krążenie i dodaje energii. Zadbamy także o Wasze stopy i dłonie wykonując manicure i pedicure Spa. Ostatnim etapem pobytu jest oczyszczająco-energetyzujący zabieg na twarz, dobrany indywidualnie do potrzeb skóry.





## Zabiegi z użyciem aparatury

### FALE RADIOWE

Nowa metoda redukcji zmarszczek. Energia pochodząca z fal radiowych rozgrzewa tkankę łączną w skórze oraz zawarty w niej kolagen. Fale radiowe pobudzają dalszą produkcję kolagenu, a w efekcie w ciągu kilku miesięcy skóra staje się jeszcze gładza i bardziej napięta.

Efekty po zabiegu fal radiowych na twarzy: lifting twarzy, szyi, dekoltu, spłylenie zmarszczek, bruzd i tzw. „kurzych łapek”, zmniejszenie tzw. „chomików”, poprawa napięcia skóry twarzy, zredukowanie obwisłego podbródka, złagodzenie rysów twarzy i poprawa jej owalu, zwiększenie napięcia skóry w obrębie policzków, redukcja zwiotczeń skóry twarzy, spłylenie blizn potrądzikowych, ogólna poprawa kolorytu cery, odprężenie mięśni twarzy.

Efekty po zabiegu fal radiowych na ciało: wyszczuplenie poprzez redukcję miejscowej tkanki tłuszczowej, skuteczny lifting ramion, brzucha, ud, pośladków, modelowanie ciała, redukcja cellulitu, redukcja zwiotczeń na brzuchu, ramionach, udach, pośladkach, znaczne spłylenie blizn i rozstępów, ogólna poprawa kondycji i napięcia skóry.

### MIKRODERMABRAZJA

Mikrodermabrazja to bezbolesny zabieg złuszczający. Skutecznie regeneruje i odmładza skórę. Polega na kontrolowanym peelingu mechanicznym, w trakcie którego usuwane są górne warstwy naskórka.

Wskazania do zabiegu mikrodermabrazji: regeneracja, odmładzanie skóry i likwidacja delikatnych zmarszczek wokół oczu, ust i szyi, zaburzenia pigmentacyjne i przebarwienia, trądzik pospolity, blizny potrądzikowe, łojotok, rozszerzone pory, rozstępy, wiotkość skóry, zanik włókien kolagenowych, uszkodzenia skóry powstałe w wyniku opalania.

### MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA

Mezoterapia bezigłowa jest to najnowocześniejszy, nieinwazyjny system odmładzania skóry. To nowy sposób transportu substancji w leczeniu zmarszczek, cellulitu, rozstępów, wiotkości i przebarwień skóry.

Wskazania do zabiegu mezoterapii: utrata elastyczności skóry, profilaktyka przeciwzmarszczkowa, cellulit (uda, brzuch, ramiona), rozstępy skóry.

Efekty po zabiegu mezoterapii: wyraźnie widoczny „lifting”, redukcja zmarszczek i bruzd, poprawa kolorytu i struktury skóry, pobudzenie procesów regeneracyjnych zachodzących w skórze, przyspieszanie odnowy komórkowej, głębokie nawilżanie skóry.



## PEELING KAWITACYJNY

Peeling kawitacyjny to bezbolesne oczyszczanie skóry za pomocą wibracji ultradźwiękowej. Pozwala on na dokładne usunięcie nadmiaru sebum z porów i mieszków włosowych, a także pozbycie się zaskórników. Peeling kawitacyjny wzbogacony jest o mikromasaż poprawiający krążenie oraz dotlenienie tkanek, powodując zwiększenie penetracji substancji aktywnych.

Efekty po zastosowaniu peelingu: złuszczenie zewnętrznej warstwy zrogowaciałej skóry i usunięcie martwych komórek, usuwanie łoju i innych zanieczyszczeń skóry, przyspieszenie odnowy komórkowej, nawilżanie skóry, usuwanie przebarwień w warstwach powierzchniowych skóry, miejscowe zrównoważenie metabolizmu komórek skóry, niszczenie bakterii przyczyniających się do powstawania trądziku.

## SONOFOREZA

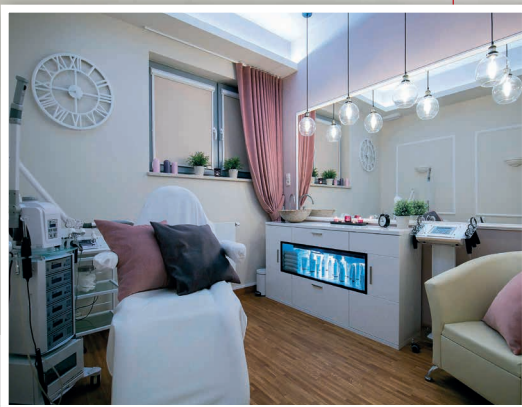
Sonoforeza jest to zabieg wykorzystujący fale ultradźwiękowe, polegający na wprowadzaniu w głąb skóry substancji czynnych, dobranych odpowiednio do jej rodzaju i potrzeb. Umożliwia nam niezwykle intensywne i skuteczne wprowadzanie w głąb skóry substancji leczniczych i odżywczych, dlatego jest zabiegiem stosowanym i zalecanym przez lekarzy nie tylko w sferze kosmetycznej, ale również medycznej. Sonoforeza to zabieg, który umożliwia przenikanie w głąb skóry, zarówno preparatom pielęgnacyjnym, jak również odpowiednim substancjom leczniczym, które działają uszczelniająco na naczynia krwionośne, przyspieszają leczenie trądziku oraz pozostałych po nim zmian.

Wskazania do zastosowania sonoforezy: rozszerzone naczynia włosowate, nerwica naczyniowa, odmrożenia, trądzik pospolity, trądzik różowaty, blizny, przebarwienia, starzejąca się skóra.

## BIOVACUUS MASAŻ PRÓŻNIOWY

Masaż próżniowy wykorzystujemy do redukcji cellulitu i modelowania sylwetki w terapii antycellulitowej oraz do poprawy napięcia skóry i owalu twarzy.

Wskazania do zabiegu BIOVacuus: cellulit, nadmiar tłuszczu, problemy z obrzękami kończyn dolnych, brak elastyczności i jędrności skóry, napięcie mięśni karku i barków.



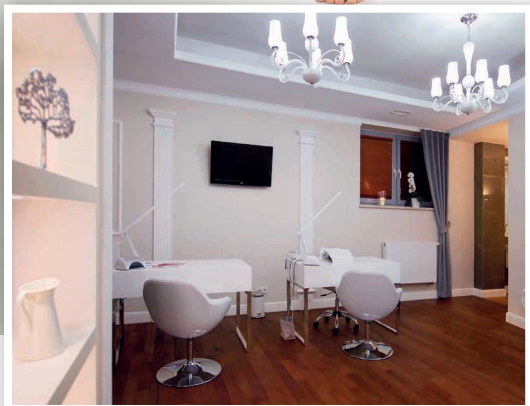
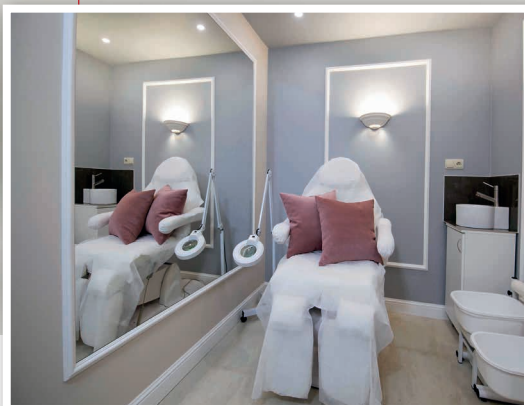
## CENNIK

### ZABIEGI PIELĘGNACYJNE NA TWARZ Z ZASTOSOWANIEM APARATURY

Mikrodermabrazja twarzy .....	130 zł
Mikrodermabrazja + sonoforeza .....	150 zł
Mikrodermabrazja + oczyszczanie .....	170 zł
Mezoterapia bezigłowa twarzy .....	150 zł
Mezoterapia + mikrodermabrazja twarzy .....	190 zł
Peeling kawitacyjny .....	100 zł
Peeling kawitacyjny + sonoforeza .....	120 zł
Peeling kawitacyjny + oczyszczanie twarzy .....	160 zł
Peeling kawitacyjny + mezoterapia bezigłowa .....	180 zł
Fale radiowe na twarz .....	150 zł

### ZABIEGI PIELĘGNACYJNE NA CIAŁO Z ZASTOSOWANIEM APARATURY

Mikrodermabrazja pleców + sonoforeza .....	99 zł
Mikrodermabrazja brzucha + sonoforeza .....	99 zł
Peeling kawitacyjny pleców + sonoforeza .....	99 zł
Mezoterapia pleców .....	99 zł
Mezoterapia brzucha .....	99 zł
Mezoterapia brzucha, ud i pośladków .....	130 zł
Fale radiowe brzucha .....	99 zł
Fale radiowe uda .....	99 zł
Fale radiowe brzucha, ud i pośladków .....	150 zł
BIOVACUUS masaż próżniowy na nogi .....	99 zł
BIOVACUUS masaż próżniowy na brzuch, uda i pośladki .....	120 zł
BIOVACUUS masaż próżniowy na całe ciało .....	140 zł







## STREFA Spa&Wellness

Hotel Atena\*\*\*  
wedding business & spa Ciechanów

06-400 Ciechanów  
Ul. M.M. Kolbe 76

tel. 23 672 32 32  
tel. 23 672 32 64  
kom. +48 502 408 010

SPA +48 517 031 075

e-mail: [repcja@hotelatena.pl](mailto:repcja@hotelatena.pl)  
e-mail: [spa@hotelatena.pl](mailto:spa@hotelatena.pl)