

HOTEL ATENA

- WEDDING, BUSINESS & SPA, CIECHANÓW -



STREFA WELLNESS & SPA



poczuj się wyjątkowo

WWW.HOTELATENA.PL



REGULAMIN SPA



Regulamin ten ma na celu poinformowanie wszystkich Gości korzystających z zabiegów SPA oraz ze STREFY o panujących zasadach.

- prosimy o przybycie na pięć minut przed planowanym zabiegiem,
- w sytuacji spóźnienia się na zabieg przez Gościa, czas spóźnienia zostaje odliczany od łącznego czasu zabiegu,
- bielizna zabiegowa jest przygotowywana w gabinecie bezpośrednio przed zabiegiem,
- strefa SPA jest miejscem przeznaczonym dla osób dorosłych,
- SPA jest strefą ciszy i relaksu
- ręcznik oraz szlafrok jest dodatkowo płatny

Prosimy zatem w strefie SPA o:

- nie używanie telefonów komórkowych,
- nie palenie tytoniu,
- nie spożywanie napojów alkoholowych.

Prosimy o informację co do zmiany godziny zabiegu lub odwołanie rezerwacji na osiem godzin przed planowanym terminem.

ZASADY SPA



- pij dużo wody niegazowanej przed, po i między zabiegami,
- unikaj obfitych posiłków na godzinę przed planowanym zabiegiem,
- poinformuj o jakichkolwiek dolegliwościach mogących wpłynąć na przebieg zabiegu,
- bezpośrednio po zabiegu poświęć co najmniej jedną godzinę na odpoczynek,
- korzystanie z kąpeli w jacuzzi oraz saunie powinno odbywać się przed zabiegami SPA.

Zachęcamy do skorzystania z bezpłatnej konsultacji naszego kosmetologa, który dobierze optymalny dla danej skóry rodzaj zabiegu oraz częstotliwość wykonywania w celu uzyskania pożądanego efektu.

PRAGNIESZ ZROBIĆ KOMUŚ NIESPODZIANKĘ?
UCZCIĆ WYJĄTKOWĄ OKAZJĘ?
BĄDŹ PO PROSTU SZUKASZ POMYSŁU NA PREZENT?

Voucher podarunkowy

NA RELAKS W STREFIE SPA&WELLNESS

Podaruj bon upominkowy, który jest eleganckim zaproszeniem proponowanym jako niebanalny prezent dla bliskiej osoby. Jest to również doskonałe rozwiązanie dla pracodawców poszukujących sposobów nagrodzenia swoich pracowników. Od Państwa zależy jego zawartość, można go wykupić na dowolną kwotę lub na wybrany zabieg. Osoba obdarowana może wykorzystać bon jednorazowo lub podczas kilku wizyt w gabinecie. Voucher należy wykorzystać w przeciągu trzech miesięcy. Wizyta w SPA z pewnością na długo pozostanie w pamięci osoby obdarowanej.



O SZCZEGÓŁY ZAPYTAJ W RECEPCJI SPA!



MENU ZABIEGOWE

Zapraszamy do skorzystania z naszych zabiegów pielęgnacyjnych na twarz i ciało, przeprowadzanych na renomowanych kosmetykach. Przygotowaliśmy dla Państwa zabiegi-rytuały, które sprawiają, że poczujecie się zregenerowani, piękni i zadbani. Ciało odzyska równowagę tworząc z duszą harmonijną całość.



RYTUAŁ ATENA 360 ZŁ / 2 GODZ.

Zapraszamy Państwa na ekskluzywną ceremonię poświęconą pielęgnacji ciała. Szlachetne połączenie złota, pereł i szampana jest kluczem do zachowania młodego wyglądu oraz jedwabistej i promiennej skóry. Ceremonię rozpoczynamy od peelingu całego ciała, następnie zostanie wykonany relaksacyjny masaż ciała a zakończeniem ceremonii będzie "złota maska bogini". Po zabiegach zapraszamy na relaks w saunie suchej i parowej, a także na przyjemną kąpiel w jacuzzi z lampką szampana.

RYTUAŁ WENUS 300 ZŁ / 1,5 GODZ.

Rytuał rozpoczynamy złuszczeniem naskórka wiórkami kokosowymi, następnie wykonany zostanie masaż całego ciała ciepłym olejkim kokosowym, który działa regenerująco i uspokajająco na skórę. W tym cudownym błogostanie zaprosimy Państwa na kontynuację relaksu w saunie parowej i suchej, jak również w jacuzzi, gdzie poczęstujemy wyjątkowym nektarem Bogów.

RYTUAŁ ZEUS 300 ZŁ / 1,5 GODZ.

Rytuał poświęcony specyfice męskiej skóry oraz upodobań. Remineralizuje, energetyzuje, regeneruje, chroni i wzmacnia. Wspaniałe chwile rozpoczniemy kremowym peelinglem, który delikatnie złuszcza naskórek, po czym zaprosimy Pana na regenerujący masaż ciała. Dopełnieniem będzie masaż głowy, który pobudzi i wzmocni cebulki włosów. Finalnym zakończeniem rytuału będzie relaks w saunie suchej i parowej oraz kąpiel w jacuzzi.

RYTUAŁ MONOI 360 ZŁ / 1,5 GODZ.

Rytuał ten jest dedykowany osobom, przemęczonym i zestresowanym, które potrzebują ukojenia. Zapraszamy na zmysłową podróż po najpiękniejszych Wyspach Oceanu Spokojnego. Ciesz się podróżą do raju, dzięki remineralizującemu działaniu alg. Bajeczny, egzotyczny i aromatyczny masaż inspirowany Lomi Lomi, a także kojące działanie ciepłych woreczków z piaskiem przeniosą Cię do krainy piękna, gdzie wrócą wspomnienia z najpiękniejszych wakacji. Uwieńczeniem całej ceremonii będzie lampka szampana i relaks w strefie SPA.

MASAŻE I ZABIEGI NA CIAŁO



MASAŻ KLASYCZNY 180 ZŁ / 50 MIN.

Masaż klasyczny rozluźnia napięte mięśnie, poprawia przepływ krwi, zwiększa elastyczność mięśni i zakres ruchomości oraz zmniejsza odczucia bólowe. Masaż klasyczny pozytywnie wpływa na samopoczucie i stan emocjonalny, redukując stres i zwiększając wydzielanie endorfin.

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI 180 ZŁ / 50 MIN.

To niezwykle przyjemny i doskonale relaksujący masaż z wykorzystaniem rozgrzanych kamieni bazaltowych. Masaż relaksacyjny kamieniami wulkanicznymi odpręża, wycisza i regeneruje. Likwiduje stres i jego negatywne skutki. Rozluźnia napięte mięśnie i łagodzi ból.

MASAŻ RELAKSACYJNY 190 ZŁ / 50 MIN.

Masaż, który sprawi, że ciało będzie odprężone, zrelaksowane. Dzięki zastosowaniu aromatycznego olejku zostanie maksymalnie nawilżone i odżywione.

MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ 190 ZŁ / 45 MIN.

Czekolada zwana "napojem bogów" znana jest od wielu wieków ze swojego wpływu na psychikę i zmysły. Jest to ekskluzywny zabieg na ciało działający na wszystkie zmysły pacjenta i oferujący niepowtarzalne odczucia. Delikatne techniki masażu pozwolą na głęboki relaks, a aromat czekolady pobudzi zmysły.

MASAŻ GORĄCĄ ŚWIECĄ 220 ZŁ / 50 MIN.

Ukojenie dla skóry, uczta dla zmysłów. To wyjątkowo zmysłowa propozycja. Masaż wykonywany jest ciepłym woskiem ze świecy, który pozytywnie wpływa na samopoczucie i kondycję skóry. Dostępne zapachy świec: jabłko w karmelu, zielona herbata, piżmo.

MASAŻ CZĘŚCIOWY 100 ZŁ / 25 MIN.

Do wyboru: plecy / dłonie / stopy / twarz / szyja / dekolt

Masaż ten skupia się na wybranej partii ciała. Masaż częściowy pomaga w łagodzeniu napięć, bólu i stresu, a także poprawia krążenie w tych obszarach. Masaż częściowy może być wykonany za pomocą różnych technik masażu, takich jak masaż klasyczny czy masaż relaksacyjny, w zależności od potrzeb i preferencji klienta.

ZABIEGI DLA DWOJGA

SZAMPAŃSKI LUKSUS 280 ZŁ / 1 GODZ.

Luksusowa pielęgnacja z francuską duszą. Zabieg polega na peelingu całego ciała jednocześnie dla dwóch osób, który stymuluje naturalny system regeneracyjny i zapewnia skuteczną ochronę przed wolnymi rodnikami. Połączenie złuszczenia i wyjątkowego nawilżenia. Uwieńczeniem zabiegu jest relaks w saunie parowej i suchej oraz kąpiel w jacuzzi z lampką szampana.

RUBINOWA ROZKOSZ 450 ZŁ / 1,5 GODZ.

Zapraszamy Państwa na relaks, który rozpocznie się podwójnym masażem relaksacyjnym, który przeniesie Was do krainy błogości. Olej odżywi i nawilży skórę, a masaż pomoże rozluźnić napięte mięśnie i przy okazji pozbyć się stresu. Kolejnym etapem jest relaks w saunie suchej, parowej oraz kąpiel w jacuzzi z lampką czerwonego wina.

ZIMOWE OTULENIE 400 ZŁ / 50 MIN.

Masaż dla dwojga wykonany ciepłą aromatyczną świecą sprawi, że Wasza skóra stanie się nawilżona, gładka i aksamitna w dotyku. Masaż przyniesie skórze ukojenie i poprawi jej kondycję. Zabieg doskonale zrelaksuje, a ciepło i unosząca się woń olejków podziela na wszystkie zmysły. Olej z kiełków soi, olej z kokosa oraz воск pszczeli zawarty w świecy pozostawia na skórze jedwabisty film, który zapobiegnie utracie wody.

W BLASKU ŚWIEC 360 ZŁ / 50 MIN.

Relaks dla duszy i ciała. Masaż relaksacyjny dla par, przyjaciółek, znajomych, członków rodziny. Zabieg w wyciszającej atmosferze pozwoli oderwać się od problemów dnia codziennego i rozluźnić w pełni organizm. Niezwykle odprężający masaż wykonany ciepłym olejem w cudownym świetle mnóstwa świec.

CZEKOLADOWA POKUSA 350 ZŁ / 45 MIN.

Zmysłowy masaż całego ciała dla dwojga wykonany prawdziwą ciepłą czekoladą. Relaksuje, ujędźnia, odżywia skórę i koi zmysły. Czekolada zawiera naturalne antyutleniacze neutralizujące działanie wolnych rodników, dzięki czemu posiada właściwości odmładzające. Składniki zawarte w czekoladowym afrodyzjaku regenerują skórę oraz stymulują spalanie tkanki tłuszczowej. Ten rozgrzewający masaż polecamy w szczególności na chłodne wieczory.

MASAŻE I ZABIEGI NA CIAŁO



MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ 110 ZŁ / 30 MIN.

Masaż bańką chińską opiera się na metodzie próżniowego zasysania skóry i tkanki podskórnej. Rozszerzenie naczyń krwionośnych i odpowiednie ukrwienie powoduje lepsze odżywienie tkanek, co zapobiega tworzeniu się cellulitu. Masaż bańką chińską pobudza krążenie krwi i płynów ustrojowych, takich jak chłonka, usuwa szkodliwe toksyny z organizmu oraz przyspiesza procesy przemiany materii.

PEELING CAŁEGO CIAŁA 100 ZŁ / 30 MIN.

Zabieg, który widocznie i od razu poprawia wygląd skóry-oczyszcza ją i przywraca prawidłowy kolor. Dokładnie usuwa obumarty naskórek i zanieczyszczenia skóry, przyspieszając tym samym proces odnowy naskórka. Skóra po zabiegu jest gładka i nawilżona.

AKSAMITNE STOPY 70 ZŁ / 30 MIN.

Jest to zabieg silnie nawilżający, który poprzedzony jest delikatnym peelingiem stóp. Następnie "nakładana" jest maska z rozgrzanej parafiny zawierającej dużą ilość naturalnych substancji natłuszczających. Ujędrnia, głęboko odżywia skórę oraz pielęgnuje paznokcie. Ciepła i pachnąca parafina rozgrzewa i rozluźnia napięte mięśnie a niesamowita woń wprowadza w doskonały nastrój.

SATYNOWE DŁONIE 70 ZŁ / 30 MIN.

Zadbane dłonie to podstawa. Idealne rozwiązanie na problem ze zniszczoną skórą rąk, to parafina. Przed zabiegiem wykonywany jest delikatny peeling dłoni, aby naturalne substancje natłuszczające zawarte w parafinie mogły głębiej przeniknąć w skórę dłoni. Po zabiegu od razu widać różnicę, dłonie stają się miękkie i cudownie gładkie.

Komplet aksamitne stopy i satynowe dłonie 120 zł.

ZABIEGI NA TWARZ



AQUARELLE - 200 ZŁ / 1 GODZ.

Intensywny zabieg nawilżająco-energetyzujący dla skóry szarej i zmęczonej. Zabieg odpowiedni dla osób borykających się z workami wodnymi pod oczami. Bazą jest maska ze zmikronizowanej algi.

COLD CREAM MARINE RITUAL – 240 ZŁ / 1 GODZ.

Regenerująco-łagodzący zabieg dla osób z cerą wrażliwą, reaktywną, naczyńiową oraz suchą. Jest to delikatny, a zarazem bardzo skuteczny zabieg z zastosowaniem podwójnej maski.

IBEAUTY - INTENSYWNY ZABIEG LIFTINGUJĄCY - 230 ZŁ / 1 GODZ.

Rytuał pielęgnacyjny z użyciem zaawansowanych technologicznie kosmetyków i specjalistycznych urządzeń. Zabieg obejmuje oczyszczanie skóry za pomocą peelingu kawitacyjnego, masaż oraz wprowadzanie substancji aktywnych za pomocą fali radiowej.

ENERGY BOOSTER EXPRESS TREATMENT - 220 ZŁ / 30 MIN.

Ekspresowy zabieg wygładzająco-energetyzujący ze spiruliną. Jest to zabieg dla każdego, kto chciałby odświeżyć, nawilżyć, odżywić i wygładzić naskórek. Usuwa oznaki zmęczenia oraz przywraca skórze zdrowy, promienny wygląd.

FLASH LIPT – 220 ZŁ / 30 MIN.

Zabieg liftingująco ujędrniający zapewniający młodzieńczy wygląd skóry. Zabieg ten poprawi owal i zapewni maksymalny komfort. Idealny dla osób, które pragną przywrócić elastyczność skóry, świeży i zdrowy wygląd oraz spłycić delikatne zmarszczki.





ACID PEELS-PEELINGI CHEMICZNE:

M-PEEL 40% -200 ZŁ / 1 GODZ.

Jest to zabieg z użyciem kwasu migdałowego, azelainowego, polecany dla każdego typu skóry ze szczególnym uwzględnieniem skór wrażliwych. Regeneruje skórę, zwiększając syntezę włókien elastycznych, działa depigmentująco. Natychmiast poprawia stan skóry tłustej ze zmianami trądzikowymi i reguluje wydzielanie sebum.

S-PEEL 20% - 210 ZŁ / 1 GODZ.

Jest to mieszanka kwasów (salicylowy, pirogronowy i retinowy) doskonała do skóry dojrzałej i tłustej. Intensywnie stymuluje syntezę kolagenu i elastyny, nawilża i rozjaśnia skórę. Dzięki zawartości retinolu zapobiega powstawaniu zmarszczek i minimalizuje istniejące przebarwienia.

F-PEEL 20% - 200 ZŁ / 1 GODZ.

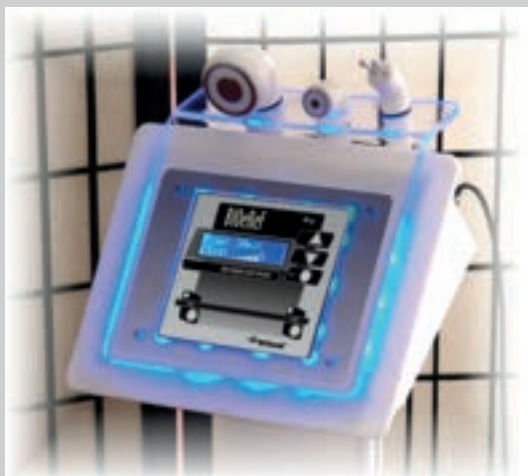
Jest to zabieg z użyciem kwasu ferulowego, doskonały peeling o właściwościach rozjaśniających, odmładzających, regenerujących i minimalizujących przebarwienia. Nawilża i przywraca skórze równomierny kolor i młody wygląd. Działa silnie antyoksydacyjnie, chroniąc DNA komórek i neutralizując wolne rodniki.





ZABIEGI NA TWARZ ORAZ CIAŁO Z ZASTOSOWANIEM APARATURY

Mikrodermabrazja twarz	200 zł
Mikrodermabrazja + oczyszczanie	210 zł
Mezoterapia bezigłowa twarzy	200 zł
Mezoterapia + mikrodermabrazja twarzy	220 zł
Peeling kawitacyjny	140 zł
Peeling kawitacyjny + oczyszczanie twarzy	200 zł
Peeling kawitacyjny + mezoterapia bezigłowa	210 zł
Fale radiowe na twarz	200 zł
Fale radiowe brzucha	130 zł
Fale radiowe uda	130 zł
Fale radiowe brzuch + uda + pośladki	190 zł





DEPILACJA WOSKIEM

Całe nogi	120 zł
Łydki lub uda	70 zł
Całe nogi i bikini płytkie	150 zł
Całe nogi i bikini głębokie	180 zł
Bikini klasyczne	80 zł
Bikini Hollywood	120 zł
Ręce	60 zł
Pachy	50 zł
Wąsik + broda	40 zł
Twarz (policzki, wąsik, broda, brwi)	80 zł
Tors	80 zł
Plecy	110 zł
Tors i plecy	150 zł



OPRAWA OKA

Cała oprawa oka	60 zł
Henna na rzęsy	30 zł
Regulacja brwi pęsetą	30 zł
Regulacja brwi woskiem	40 zł
Henna brwi z regulacją pęsetą	40 zł
Henna brwi z regulacją woskiem	50 zł

ZABIEGI NA DŁONIE



MANICURE SPA - 110 ZŁ

Manicure Spa to zabieg poszerzony o pielęgnację skóry dłoni, mający na celu głębokie nawilżenie oraz regenerację. W zauważalny sposób zmiękcza skórę oraz nadaje jej wyjątkową gładkość.

MANICURE JAPOŃSKI - 90 ZŁ

Jest to metoda, która wzmacnia naturalną płytkę paznokcia nadając mu połysk różowej perły. Nadaje paznokciom blask, a także wzmocnione są witaminami A i E, keratyną, pyłkiem pszczelim oraz krzemionką z morza japońskiego. Ta metoda zalecana jest na paznokcie kruche, łamliwe, rozdwarzające się. Polecana zarówno dla Pań i Panów.

Manicure klasyczny	70 zł
Manicure hybrydowy/french, zdobienia	110 zł / 120 zł
Manicure z przedłużeniem paznokci (żel/akrylożel)	130 zł
Uzupełnienie żelu/akrylożelu (french, zdobienia)	120 zł / 130 zł
Rekonstrukcja jednego paznokcia żelem	20 zł
Manicure klasyczny męski	70 zł



ZABIEGI NA STOPY



PEDICURE SPA - 130 ZŁ

Pedicure Spa to relaksujący i kojący zabieg: połączenie masażu z zapachem olejków aromaterapeutycznych. Charakterystyczna dla zabiegu jest wzbogacona pielęgnacja obejmująca kąpiel stóp, peeling usuwający zrogowacenia i zgrubienia skóry oraz głębokie nawilżanie i lakierowanie.

Pedicure klasyczny (bez malowania)	100 zł
Pedicure hybrydowy (french)	140 zł / 150 zł
Paznokcie hybrydowe u stóp (french)	120 zł / 130 zł
Pedicure leczniczy (bez malowania, usuwanie odcisków, modzeli, pękająca pięta, wrastający paznokieć)	130 zł
Pedicure z hybrydą (usunięcie odcisków, modzeli, pięta)	140 zł
Pedicure z hybrydą (usunięcie odcisków, modzeli, pękająca pięta, wrastające paznokcie)	150 zł
Rekonstrukcja paznokcia	30 zł
Skrócenie i opiłowanie płytki paznokciowej	50 zł





HOTEL ATENA

- WEDDING, BUSINESS & SPA, CIECHANÓW -



STREFA WELLNESS & SPA

06-400 CIECHANÓW
UL. M.M. KOLBE 76

TEL. 23 672 32 32
TEL. 23 672 32 64
TEL. KOM. + 48 502 408 010

SPA + 48 517 031 075

E-MIAL: RECEPCJA@HOTELATENA.PL
SPA@HOTELATENA.PL



poczuj się wyjątkowo